



Bekijk deze boodschappenlijst per ingrediënt. Als er dingen op staan die je al in huis hebt (bijv. Peper, zout), dan streep je deze af op de boodschappenlijst. In de winkel zoek je de ingrediënten van het boodschappenlijst bij elkaar. Neem een pen mee en streep de boodschappen die je gevonden hebt af. Zo weet je precies wat je al hebt en wat je nog moet hebben.

Boodschappenlijst Spaghetti Bolognaise

- 2 eetlepels olijfolie
- 1 ui
- 1 teentje knoflook
- 1 grote wortel
- 1 stengel bleekselderij
- 75 gram gerookte spekblokjes
- 1 blikje tomatenpuree à 68 gram
- +/- 250 gram rundergehakt
- 2 theelepels zout
- 1 theelepel peper
- 1 eetlepel gedroogde basilicum
- 100 milliliter melk
- 1 theelepel nootmuskaat
- 1 blik tomatenstukjes à 400 gram
- 200 gram spaghetti